

Organiza



## 1ª Semana de la Bioconstrucción para la Ciudadanía

# “Vivienda, salud y ecología en las ciudades. Acercando una realidad”

### Bioconstrucción/Biología del hábitat:

¿Qué relación hay entre las viviendas que habitamos y nuestra salud? ¿Cómo mejorar la habitación donde dormimos para regenerar mejor nuestro cuerpo? La bioconstrucción o biología del hábitat, estudia la relación del ser humano con su entorno edificado, donde pasamos la mayor parte de nuestro tiempo. Ya sea en el trabajo o en nuestra vivienda, la buena salud de los espacios donde habitamos y el uso de materiales adecuados, es fundamental para nuestra salud.

**16-21 de mayo de 2016**

Tabakalera.4ª Planta Donostia / San Sebastián



Colaboran



cristinaenea  
fundazioa



CASA  
RURAL  
PERÚNEA  
(GAINTZA)



embarro

embarro

Lunes, 16 de mayo **La bioconstrucción es una realidad**

19:00 h. Inauguración de la 1ª **Semana de la Bioconstrucción para la Ciudadanía** y de la exposición fotográfica “Nidos”.

19:30 h. **¿Qué es la bioconstrucción? Acercando una realidad.**

*María Figols*

Arquitecto Técnico. Vicepresidenta del Instituto de Bioconstrucción.

**Materiales ecológicos: salud y eficiencia. Construir sostenible en las ciudades es posible.**

*Josep Bunyesc*

Arquitecto especializado en construcción pasiva y sostenible. Premio Excelencia Energética.

**Fomento de la construcción de bajo impacto: remodelación de edificios en Ekogunea.**

*Xabier Bereziartua*

Arquitecto Técnico. Kutxa Ekogunea.

**La bioconstrucción urbana: ¿es posible en nuestros pisos? Ejemplos de actuación en la ciudad.**

*Marta Epelde*

Arquitecto Técnico. Kursaal Green.

Tras las ponencias, se habilitará un espacio distendido donde poder interactuar entre los ponentes y asistentes, donde plantear cuestiones comunes.

Martes, 17 de mayo

19:00 h. **Paja Mental 2**

Presentación y proyección del documental acerca del uso de materiales sostenibles para la construcción de edificios.

Idioma: V.O. subtitulada en castellano

Dirección: Heidi Snel. Alemania

Año: 2015

Duración: 63 minutos

**Informazio gehiago:  
Más información:**

[www.kursaalgreen.com](http://www.kursaalgreen.com)

Miércoles, 18 de mayo **Bioconstrucción y salud: La relación directa entre los materiales y ambiente de las casas y afecciones habituales de nuestra salud**

19:00 h. **Experiencias alemanas sobre materiales y salud. Cómo surgió la Bioconstrucción.**  
*Petra Jebens. Arquitecta*  
Presidenta del Instituto de Bioconstrucción.

**Alergias y ambiente interior: cómo afecta la salubridad de la vivienda.**

*Teresa Merino*

Enfermera Especialista en alergias.

**Qué sustancias debemos tener en cuenta en el ambiente interior.**

*Aitor Axpe*

Arquitecto y profesor de Eficiencia Energética. Colaborador Kursaal Green

Tras las ponencias, se habilitará un espacio distendido donde poder interactuar entre los ponentes y asistentes, donde plantear cuestiones comunes.

Jueves, 19 de mayo

19:00 h. **Homo Toxicus**

Presentación y proyección del documental acerca de la afección de las sustancias químicas ambientales en la salud.

Idioma: Castellano

Dirección: Carole Poliquin. Canadá

Año: 2008 Duración: 86 minutos

Sábado, 21 de mayo

10:00 h. Talleres sobre el uso de materiales naturales para el interior de las viviendas.

*Joaquim Reinecke*

Experto alemán en revestimientos y pinturas naturales.

Gratuito. Inscripciones: [www.ekogunea.eus](http://www.ekogunea.eus)

**Taller para adultos sobre morteros de barro para uso interior.** Introducción a los revestimientos naturales con experto aplicador, demostración práctica y elaboración de muestras por los participantes.

**Taller para niños sobre elaboración de pintura a base de ingredientes naturales.** Mediante el uso de materiales tradicionales naturales, los niños elaborarán ellos mismos la pintura que utilizarán en el taller como material en sus creaciones.